

# こころの健康相談について **要予約**

～保健管理センターでは、こころの健康相談を受けつけています～

<例えば…>

- ・悩みごとを誰かに相談したい
- ・人間関係で困っている
- ・気になることや心配なことがある
- ・自分の性格が気になる
- ・サークルやアルバイトのことで困っている
- ・生活リズムが変化してきている
- ・学業や進路について、迷っている



この他、悩んでいることや不安に感じていることがあれば、ぜひご相談にお越しく下さい。

悩むことは、誰にでもあります。皆様が楽しく学生生活を送れるよう、学医やカウンセラーがお話を伺います。

- 相談については、原則として **予約制** となっております。

予約の際は、電話やメールでお問い合わせください。

**保健管理センター**（時間帯：月曜日～金曜日 9時～11時、14時～16時まで）

TEL : 099-285-7385（代表）

E-mail : [hoken@kuas.kagoshima-u.ac.jp](mailto:hoken@kuas.kagoshima-u.ac.jp)

