

保健管理センター こころの健康相談では、 さまざまな相談を受け付けています

<例えば…>

- ・ 学業や進路について悩んでいる
- ・ 人間関係で悩んでいる
- ・ 大学に居場所がなく、気軽に話せる人がいない
- ・ 気持ちが落ち込んでいる、気持ちが不安定である
- ・ 生活リズムが不規則になりがちで学校生活に支障が出ている
- ・ 性別に違和感がある
- ・ 休学や復学について相談したい
- ・ サークルやアルバイトのことで悩んでいる
- ・ 悩みごとがあるが、どこに相談すればよいかわからない



この他、悩んでいることや不安に感じていることがあれば、ぜひお気軽にお越しください。悩むことは、誰にでもあります。学生生活を有意義に送れるよう、専門スタッフがお手伝いいたします。なお、相談内容等、個人の秘密は厳守いたします。

*お電話やメールで事前に予約していただくと、スムーズに相談できます(原則予約制)。希望の曜日・時間など、まずはお気軽にご連絡ください。

保健管理センター TEL : 099-285-7385 E-mail : hoken@kuas.kagoshima-u.ac.jp