

BLS2015 (一般市民が成人例に行う場合)

①安全の確認

②反応の確認

③大声で人を呼ぶ

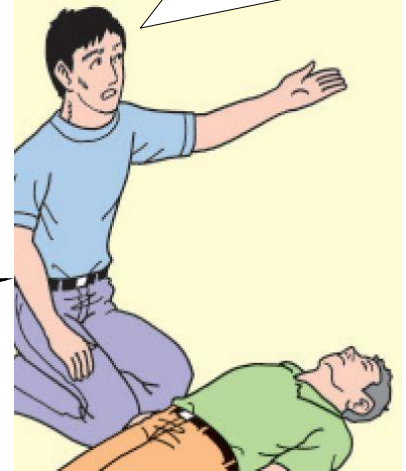


反応がない

「人が倒れました。誰か来てください!!」
「あなたは119番へ通報してください!!」
「あなたはAEDを持ってきてください!!」

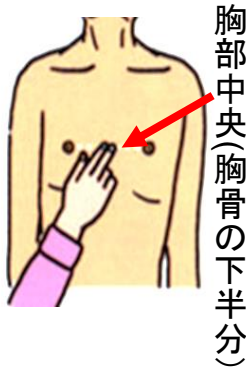
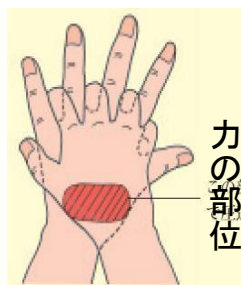
④呼吸の確認

呼吸なし
正常な呼吸でない

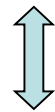


⑤胸骨圧迫(30回)

強く 5cm以上6cm以下の深さ
速く 100~120回/分以上の
速さ



胸骨圧迫(30回)



息吹き込み(2回)

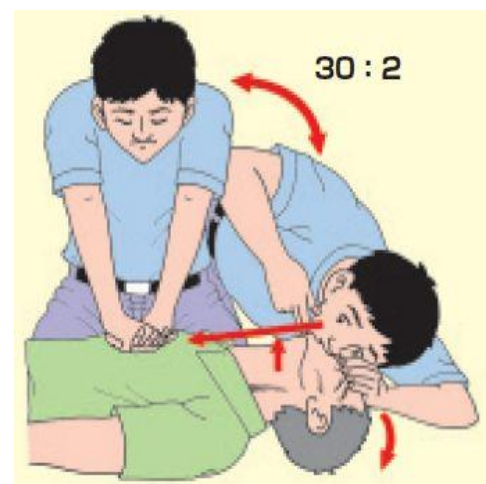
⑥息吹き込み(2回)



頭部後屈・あご先挙上



胸が持ち上がるのを確認



⑦AEDが到着したらAEDを使用
(胸骨圧迫の中断を最小限にする)

⑧救急隊が到着するまで、または傷病者が動き出すまで続ける