事前２週間の体調・行動チェック

私は、直前の２週間は、以下のように体調管理および行動自粛に努めました。

令和　　年　　月　　日

氏名：（　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 体温 | 体調不良 | 味覚・嗅覚異常 | カラオケ・夜の飲食店の利用など | コンサート・ライブ・集会参加など | 公共交通機関の利用 |
| 14日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 13日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 12日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 11日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 10日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 9日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 8日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 7日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 6日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 5日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 4日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 3日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 2日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |
| 1日前 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 体温 | 咳やかぜ症状 | 息苦しさやだるさ | 味覚・嗅覚異常 | その他 |
| 当日 | 　　　　℃ | 有り／無し | 有り／無し | 有り／無し |  |